

## Coût d'un panier de provisions nutritif

### Description

Le coût d'un panier de provisions selon les recommandations actuelles de nutrition et des habitudes d'achat de provisions normales.

### Indicateurs spécifiques

- Coût hebdomadaire moyen d'un panier de provisions pour une famille de quatre personnes
- Coût hebdomadaire moyen pour un panier de provisions nutritif pour 22 groupes mixtes d'âge différent

### Normes de la santé publique de l'Ontario (NSPO)

- Les Normes de la santé publique de l'Ontario (NSPO) mettent en place des standards pour les programmes et services fondamentaux de santé publique, lesquels sont appliqués par les conseils de santé. Les tâches associées comprennent l'évaluation et la surveillance, la valorisation de la santé et le développement de politiques, la prévention de maladies et de blessures, et la protection de la santé. Les NSPO sont composées d'une norme fondamentale et de 13 normes liées aux programmes. Elles définissent les objectifs sociétaux globaux découlant des activités des conseils de santé et d'autres administrations, y compris les partenaires communautaires, les organismes non gouvernementaux, et les organisations gouvernementales. Deux plans expriment les résultats : résultats sociétaux et résultats de conseil de santé. Les résultats sociétaux entraînent le besoin d'effectuer des changements sur le plan du statut de la santé, des organisations, des systèmes, des normes, des politiques, des environnements, des pratiques et des résultats obtenus dans divers secteurs de société, y compris les conseils de santé, dans le but d'améliorer la santé de la population dans son ensemble. Les résultats des conseils de santé proviennent de leurs efforts, et ces résultats sont souvent centrés sur les changements en lien avec la sensibilisation, les connaissances, les attitudes, les compétences, les pratiques, les environnements et les politiques. Les conseils de santé sont tenus responsables de ces résultats. De plus, les normes soulignent ce que les conseils de santé doivent mettre en application pour atteindre les résultats mentionnés.

### Résultats liés à cet indicateur

- Retombée sociale (Prévention des maladies chroniques) : Une proportion grandissante de la population qui vit, travaille, joue et apprend dans un environnement contribuant à prévenir les maladies chroniques.

### Exigences en matière d'évaluation ou de surveillance en lien avec cet indicateur

- La commission d'hygiène doit contrôler la rentabilité de la nourriture selon le *Nutritious Food Basket Protocol, 2008* (ou plus récent) et le *Population Health Assessment and Surveillance Protocol, 2008* (ou plus récent) (Prévention des maladies chroniques)

<http://www.ontario.ca/publichealthstandards>

### Indicateurs de santé correspondants de Statistique Canada et de l'ICIS

- Aucun

### Sources de données

**Source originale :** Unité de santé publique

**Distribué par :** Unité de santé publique et/ou du ministère de la Promotion de la santé de l'Ontario

**Référence suggérée :** Coût d'un panier de provisions nutritif (inscrire les groupes d'âge et le sexe ou le nombre de personnes d'une même famille), nom de l'unité de santé publique et/ou du ministère de la Promotion de la santé de l'Ontario, année(s).

### Liste de vérification d'analyse

- Selon le *Nutritious Food Basket Protocol, 2008*<sup>1</sup> (ou plus récent), le coût de la nourriture est mis en corrélation par un nutritionniste autorisé de la commission d'hygiène. Le rôle du nutritionniste est de réviser les données sur le coût des provisions dans les épiceries locales pour assurer la qualité. Il ou elle s'assurera que les prix peuvent être entrés dans le tableau des coûts moyens fourni par le ministère de la Promotion de la santé. Il faut aussi vérifier que les prix des produits frais sont en kilogrammes et que, pour les aliments emballés, dans le cas où un produit spécifique n'est pas en stock et que le prix d'un autre produit de format différent ait été enregistré, le prix soit convenablement rectifié.
- Une fois que les prix de chaque épicerie sélectionnée sont entrés dans le tableau, le coût du panier de provisions pour les 22 groupes mixtes d'âges différents et pour la famille de référence de 4 personnes est donné automatiquement par le tableau.
- Les utilisateurs de l'information sur les coûts doivent mettre en fonction un facteur d'ajustement selon la grosseur des familles pour justifier les économies et les déséconomies de l'échelle (un coût moindre par personne pour nourrir une famille plus nombreuse et un coût supérieur par personne pour nourrir une famille moins nombreuse). Les facteurs d'ajustement sont fournis dans le *Nutritious Food Basket Guidance Document (Draft), avril 2009*<sup>2</sup>.
- Les unités de santé publique de l'Ontario ont évalué les prix pour les paniers de provisions nutritifs sur une période annuelle depuis 1999. Cependant, à compter de 2009, le protocole pour évaluer les coûts du panier de provisions nutritif a changé et on ne peut donc pas comparer le coût du panier de provisions nutritif précédent à moins d'utiliser une approche parallèle. (Références : *Nutritious Food Basket Guidance Document (Draft), avril 2009*,<sup>2</sup> Appendice J : Foire aux questions; Question 14.)

### Méthode de Calcul

- Les directives à suivre pour calculer le coût des aliments dans le panier de provisions nutritif se trouvent dans le *Nutritious Food Basket Guidance Document (Draft), avril 2009* (ou plus récent).<sup>2</sup>

### Catégories de base

- **Famille de référence de quatre :** (un homme et une femme tous les deux âgés entre 31 et 50 ans, un garçon ayant entre 14 et 18 ans et une fille âgée entre 4 et 8 ans).<sup>2</sup>
- **22 groupes mixtes d'âges différents :** Garçons de 2 à 3 ans et de 4 à 8 ans; fillettes de 2 à 3 ans et de 4 à 8 ans; hommes de 9 à 13 ans, de 14 à 18 ans, de 19 à 30 ans, de 31 à 50 ans, de 51 à 70 ans et plus de 70 ans; femmes de 9 à 13 ans, de 14 à 18 ans;

de 19 à 30 ans, de 31 à 50 ans, de 51 à 70 ans et de plus de 70 ans; femmes enceintes de 18 ans et moins, de 19 à 30 ans et de 31 à 50 ans; femmes qui allaitent de 18 ans et moins, de 19 à 30 ans et de 31 à 50 ans.<sup>2</sup>

- **Zones géographiques** : Unité de santé publique; moyenne provinciale.<sup>2</sup>

### Commentaires sur l'indicateur

- Un panier de provisions nutritif est un outil d'étude pour calculer le coût d'une alimentation saine de base qui représente les recommandations actuelles d'alimentation et les habitudes d'achat de provisions.
- Le coût des aliments peut être utilisé à des fins de contrôle sur la rentabilité et l'accessibilité des aliments en associant le coût d'un panier de provisions aux revenus individuels et familiaux.<sup>1</sup> Dans l'impossibilité d'avoir un accès constant et économique aux aliments nutritifs, les bonnes habitudes alimentaires ne peuvent être établies, ce qui augmente le risque d'avoir des problèmes de santé.<sup>3</sup>
- Les unités de santé publique établissent les prix des paniers de provisions nutritifs et utilisent l'information sur les coûts en conformité avec le *Nutritious Food Basket Protocol, 2008* (ou plus récent)<sup>1</sup> et le *Nutritious Food Basket Guidance Document (Draft), avril 2009* (ou plus récent)<sup>2</sup>.
- Le *Nutritious Food Basket Guidance Document (Draft), avril 2009* inclut la liste de provisions du *2008 National Nutritious Food Basket*.<sup>4</sup> Ce panier de provisions est un exemple d'habitudes alimentaires donné par le *Eating Well with Canada's Food Guide*, et les comportements alimentaires des Canadiens selon l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2004) (volet nutrition).<sup>2</sup> Les pièces justificatives du panier de provisions nutritif national incluent la liste des aliments, les suggestions d'achat et le tableau des coûts pour les aliments. Le ministère de la Promotion de la santé publique de l'Ontario utilise ces informations pour créer un protocole de coût pour les provisions avec des pièces justificatives qui se trouvent dans le *Nutritious Food Basket Guidance Document (Draft), avril 2009*.
- L'objectif du *Nutritious Food Basket Protocol, 2008* (ou plus récent) est de fournir des directives pour remplir les conditions de contrôle de la rentabilité des aliments. La commission d'hygiène peut utiliser l'information sur les coûts pour la planification de programmes, pour aviser des décisions stratégiques et pour soutenir et promouvoir l'accès à l'alimentation saine, sécuritaire et acceptable pour les individus.
- Un panier contenant un nombre fixe de 67 articles spécifiques calculés.
- Pour chaque produit du panier, le prix le plus bas offert en épicerie dans un format spécifique est inclus.
- Les aliments sont évalués dans un nombre minimal de six épiceries choisies selon les critères de sélections. Les épiceries sélectionnées par la commission d'hygiène pour l'évaluation des prix peuvent être différentes d'une année à l'autre selon la juridiction de la commission d'enquête.
- Le coût du panier de provisions pour chaque unité de santé publique se base sur le coût moyen de chaque article provenant de toutes les épiceries sélectionnées.

- L'évaluation des prix se fait sur une période de deux semaines pendant le mois de mai. Si plus d'une épicerie est évaluée pour leurs coûts dans une même chaîne d'épiceries, toutes les épiceries de la chaîne seront évaluées lors de la même semaine de promotion.
- Les tableaux des coûts moyens sont remplis par les unités de santé publique et retournés au Ministère de la promotion de la santé publique avant le 1<sup>er</sup> juillet de chaque année. Les résultats de l'unité de santé publique sont rassemblés et une moyenne provinciale est calculée par un épidémiologiste ou autre personne autorisée du ministère de la Promotion de la santé publique de l'Ontario. La moyenne provinciale (donnée annuellement) est une moyenne simple de toutes les commissions d'hygiène qui ont calculé le coût du panier de provisions nutritif. Chaque commission d'hygiène contribue, à poids égal, à fournir la moyenne provinciale.
- Pour plus de renseignements sur l'interprétation du panier de provisions nutritif, veuillez vous référer au *Nutritious Food Basket Guidance Document (Draft)*, avril 2009,<sup>2</sup> (la partie importante du document est la section 3.4: *Considerations for Interpretation and Reporting the NFB Data*; Section 3.5: *Comparisons/Interpreting of the NFB*; et l'appendice J: Foire aux questions).

#### Renvois à d'autres indicateurs

- **Taux à faibles revenus** (Section 2A : Environnement social et santé humaine)
- **Insécurité alimentaire** (Section 2A : Environnement social et santé humaine)

#### Référence(s) utilisée(s)

1. Ontario Ministry of Health and Long Term Care. *Nutritious Food Basket Protocol*, 2008
2. Ontario Ministry of Health Promotion. *Nutritious Food Basket Guidance Document (Draft)*, avril 2009. Offert en ligne au : [http://www.health.gov.on.ca/english/providers/program/pubhealth/oph\\_standards/ophs/guidance.html](http://www.health.gov.on.ca/english/providers/program/pubhealth/oph_standards/ophs/guidance.html) (accessible depuis le 16 avril 2009).
3. Santé Canada. *Office of Nutrition Policy and Promotion, Health Products and Food Branch. Canadian Community Health Survey, Cycle 2.2, Nutrition (2004) – Income-Related Household Food Security in Canada*. (Catalogue No. H164-42 / 2007E). Ottawa, Ontario: Santé Canada, 2007.
4. Santé Canada. 2008 *National Nutritious Food Basket*. Offert en ligne au : <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/surveill/basket-panier/index-eng.php> (accessible depuis le 25 février 2009).

#### Autre(s) référence(s)

- Santé Canada. *Eating Well with Canada's Food Guide* (Catalogue No. H164-38/1-2007E). Ottawa, ON : Santé Canada, 2007. Offert en ligne au : [http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/order-commander/eating\\_well\\_bien\\_manger-eng.php](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/order-commander/eating_well_bien_manger-eng.php) (accessible depuis janvier 2009).
- Kerr, Holly. *Examination of the Nutritious Food Basket*. Mai 2006 Compilé pour le Centre de ressources en nutrition de l'Ontario Public Health Association.

#### Changements apportés

Date	Type de révision - révision formelle ou ad hoc?	Changements effectués par	Modifications
15 juin 2009	Révision formelle	Sous-groupe des indicateurs principaux pour une alimentation saine et une vie active	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cet indicateur a été mis à jour selon le <i>Nutritious Food Basket</i> Protocol, 2008 et le Nutritious Food Basket Guidance Document (Draft), avril 2009.</li> <li>• Un article sur les normes de santé publique de l'Ontario a été ajouté pour remplacer l'article des objectifs obligatoires correspondants (provenant des Lignes directrices touchant les programmes et services de santé obligatoires 1997).</li> <li>• Tous les articles ont été mis à jour pour être conformes au Guide to Creating or Editing Core Indicator Pages.</li> <li>• Les articles d'indicateurs descriptifs et spécifiques ont été changés pour plus de constance avec le format des autres indicateurs</li> <li>• Des commentaires ont été ajoutés dans la rubrique Analysis Check List pour expliquer pourquoi aucune analyse n'est exécutée par un épidémiologiste ou autre analyste hygiénique des unités de santé publique.</li> <li>• Des commentaires ont été ajoutés pour éclaircir la façon dont le panier de provisions nutritif est calculé.</li> <li>• Un commentaire a été ajouté pour lier l'alimentation et les revenus.</li> </ul>